Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 01.06.2026 bis 07.06.2026

Namen _____

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo **01.06**	**7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1 G L	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 G	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Di **02.06**	**7694 Omelett mit Spargelfüllung** sahnige Füllung mit Spargelstücken und Kochschinkenwürfeln, Petersilienkartoffeln 37 A1 C G	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 9 G	**4223 Schweineroulade** mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37 A1 C G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse G
Mi **03.06**	**7417 2 Frikadellen** in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 37 A1 C G L	**4683 Pfannkuchen "Florentin"** hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße BE 4,3 A1 C	**4706 Alaska-Seelachs paniert** aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 4,3 A1 C D G L M	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Do **04.06**	**7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken 7 A1 C M N	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren BE 4,2 9 A1 C G	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 G L	**1222 Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L
Fr **05.06**	**7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1 C D G	**4630 Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 G L M N	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Sa **06.06**	**7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C F G L M N	**7619 Gemüsepfanne mit Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1 C L	**4160 Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 A1 G L	**496 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C
So **07.06**	**7123 Gemischte Bratenplatte** Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln L	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8 A1 G	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n)

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101