Katholische Sozialstation Friedrichshafen

# Speiseplan

**Woche 23.03.2026 bis 29.03.2026**

**Namen** _____

| 2026 | Vollkost-Menü | Fleischlose Menüs | Leichte Vollkost<br>mit BE-Angabe | Suppe |
|---|---|---|---|---|
| **Mo 23.03** | **7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln<br>A1 G L | **4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße<br>BE 3,8 G | **4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln<br>BE 3,3 37 A1 C G L | **468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.<br>G |
| **Di 24.03** | **7118 Zarter Sauerbraten** in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße<br>C L | **5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen<br>BE 4,3 9 G | **4223 Schweineroulade** mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree<br>BE 3,3 37 A1 C G L | **476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse .<br>G |
| **Mi 25.03** | **7417 2 Frikadellen** in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree<br>37 A1 C G L | **4683 Pfannkuchen "Florentin"** hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße BE 4,3 A1 C | **4706 Alaska-Seelachs paniert** aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße, Kartoffeln<br>BE 4,3 A1 C D G L M | **466 Kräftige Hühnerbouillon** Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.<br>A1 C |
| **Do 26.03** | **7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken<br>7 A1 C M N | **4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren<br>BE 4,2 9 A1 C G | **4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree<br>BE 2,3 G L | **1222 Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie<br>BE 0,8 A1 G L |
| **Fr 27.03** | **7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln<br>A1 C D G | **4630 Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln<br>BE 2,8 | **4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln<br>BE 3,0 G L M N | **462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.<br>A1 C G |
| **Sa 28.03** | **8216 Deftiger Schweinsbraten** in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel<br>37 A1 C L | **7619 Gemüsepfanne mit Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1 C L | **4160 Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln<br>BE 3,8 A1 G L | **496 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. |
| **So 29.03** | **7123 Gemischte Bratenplatte** Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln<br>L | **8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis | **4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln<br>BE 3,3 8 A1 G | **469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.<br>G |

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n)

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101