Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 16.03.2026 bis 22.03.2026

Namen _____

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 16.03	**8906 Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L	**4601 Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln BE 2,7 C G	**4826 Nudeleintopf** mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3 A1 C	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Di 17.03	**7126 Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1 C G	**4530 Puten-Hacksteak** auf einem Gemüsebett aus Karotten, Blumenkohl und Broccoli, dazu Kartoffelpüree BE 3,1 A1 G	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse . G
Mi 18.03	**7806 Würziger Bohnentopf** mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais	**7623 Broccoli-Bandnudeln** in Pilz-Sahnesoße A1 C G L	**4120 Rinderschmorbraten** in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln BE 2,8 A1 G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Do 19.03	**8037 Curryhuhn** Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C G	**4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1 C G L	**4426 Hackbraten "Esterhazy"** in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle BE 4,3 A1 C G L M	**1221 Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L
Fr 20.03	**8711 Kräuterfisch** Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D G	**4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 A1 C G L	**4421 Fleischkäse** in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 A1 G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Sa 21.03	**7510 Hähnchen "Cordon bleu"** , paniertes Hähnchenschnitzel, flüssig gewürzt, gefüllt mit Putenformfleischschinken aus Fleischstücken zusammengefügt und Käse, Möhren und Kartoffelpüree 7 A1 G L	**7913 Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1 G	**4231 Saftiger Schweinebraten** in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln BE 4,4 A1 C L M N	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
So 22.03	**8308 Kalbshacksteak "Romanow"** garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrchen sowie Kartoffelrösti A1 C G L	**7602 Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1 A3	**4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln BE 3,0 G L	**496 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101