Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 09.03.2026 bis 15.03.2026

Namen _____

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 09.03	**7452 Königsberger Klopse** in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1 C G L	**7619 Gemüsepfanne mit Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1 C L	**4409 2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 37 A1 G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Di 10.03	**7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"** in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1 C	**7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** Vanillesoße A1 C G	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Mi 11.03	**4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße** dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 35 G L O	**8001 Herzhafter Nudelteller** deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1 C G	**4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln BE 3,8 A1 C G L M N	**1221 Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L
Do 12.03	**8097 Hackfleischklößchen** in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni A1 C G L	**4656 Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut BE 3,7 G	**4127 Saftiger Rinderbraten** in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln BE 3,1 G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Fr 13.03	**8705 Scholle** paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1 C D G L M	**7914 Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln A1 C G	**4400 Hacksteak in heller Soße** mit Gewürzgurkenstreifen, dazu Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 3,6 A1 C G L M	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli . G
Sa 14.03	**8509 Herzhafter Geflügeltopf** zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti	**7622 Kartoffelküchle** mit Champignonsoße BE 4,6 A1 C G L	**4203 Unser Rahmgulasch** vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4 A1 G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse . G
So 15.03	**7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 G M	**8996 Vegetarische Bällchen** aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Spinat und Mozzarella, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf C G	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 A1 C G L	**496 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101