Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 02.03.2026 bis 08.03.2026

Namen _____

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 02.03	**1119 Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1 L	**4622 Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 A1 G L	**4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 A1 C G	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Di 03.03	**7429 Panierte Jagdwurst** mit Tomatensoße, Maccaroni 7 A1 C G L M N	**4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 A1 C G L	**4516 Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 16 A1 C G	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Mi 04.03	**7216 Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1 G L	**8909 Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1 H1	**4227 Schweinebraten "Hausmacher Art"** in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3 A1 C G L M	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Do 05.03	**7813 Linsengericht** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 A1 C	**4664 Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln BE 3,6 16 A1 C G M	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 A1 C G L	**1222 Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L
Fr 06.03	**8033 Cevapcici** Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 A1 G L	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße BE 3,7 16 A1 C G	**4792 Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4 D G	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Sa 07.03	**7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"** gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten A1 C	**4805 Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen BE 2,1 A1 C L	**4126 Rindergulasch** in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 G	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse . G
So 08.03	**8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**4661 Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln BE 3,1 A1 C G L	**4541 Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE 4,0 16 A1 C G L	**496 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101