Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 23.12.2024 bis 29.12.2024

Namen _____

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 23.12	**7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Karotten, Kartoffel-püree mit Bröseln A1 G L	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 16 G	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Heilig Abend 24.12.	**7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"** in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern, Bandnudeln A1 C L	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 G L	**4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 A1 G L M	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
1. Weih-nachts-feiertag	**7524 Zarte Entenkeule** in Bratapfelsoße, Apfelrotkohl, gekochte, Kartoffelklöße mit Haferflocken A1 A4 C L	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln A1 G L	**1053 Filettöpfchen "Jäger Art"** zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets, Rahmsoße mit Champignons, Erbsen, Möhren, Spätzle 37 A1 C G L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
2. Weih-nachts-feiertag	**7603 Unser Hirschragout** in Champignon-Rahmsoße, mit Paprikastreifen, Rosenkohl und Knöpfle-Spätzle A1 A5 C G L	**4630 Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8	**1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"-mit kleinem Holzspieß handgesteckt** paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 A1 C G L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Fr 27.12	**1302 Haxenfleisch vom Schwein** gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 G	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren BE 4,2 9 A1 C G	**4706 Alaska-Seelachs paniert** aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9 A1 C D G L M	**1221 Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L
Sa 28.12	**7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C F G L M N	**8995 Panierte Gemüsehappen** auf Basis von Schwarzwurzeln, Jack-frucht, Blumenkohl, Borlottibohnen, Kräuterdip mit Kokosnussmilch, Gemüsereis A1 L	**4530 Puten-Hacksteak** Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 3,1 A1 G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. G L
So 29.12	**8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein, Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 G L M N	**443 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügel-fleischklößchen. A1 C L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101