Speiseplan

Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Woche 09.12.2024 bis 15.12.2024

Namen _____

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 09.12	**7452 Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1 C G L	**7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaul-taschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, mit Kräutern A1 C L	**4409 2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 37 A1 G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Di 10.12	**7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"** in Tomaten-Paprikasoße mit Kräutern, Bandnudeln A1 C L	**7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** Vanillesoße A1 C G	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Mi 11.12	**7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße** Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 G L O	**8001 Herzhafter Nudelteller** Käsespätzle, Gemüsemaultaschen Bandnudeln, Pilzrahmsoße mit Weißwein A1 C G L	**4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 A1 C G L M N	**1222 Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L
Do 12.12	**8097 Hackfleischklößchen** in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni A1 C G L	**4656 Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 G	**4127 Saftiger Rinderbraten** in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln BE 3,1 G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Fr 13.12	**8705 Scholle** paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1 C D G L M	**7914 Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln A1 C G	**4400 Hacksteak** in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 A1 C G L M	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Sa 14.12	**7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst** dazu Salzkartoffeln 37 A1 A4 M	**7622 Kartoffelküchle** mit Champignonsoße BE 4,9 A1 C G L	**4203 Rahmgulasch** vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4 A1 G L	**458 Karotten-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. G L
So 15.12	**7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 G M	**8996 Vegetarische Bällchen** aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Spinat und Mozzarella, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf C G	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 A1 C G L	**443 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügel-fleischklößchen. A1 C L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101