Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 06.01.2025 bis 12.01.2025

Namen _____

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 06.01	**7603 Unser Hirschragout** in Champignon-Rahmsoße, verfeinert mit Paprikastreifen,Rosenkohl und Knöpfle-Spätzle A1 A5 C G L	**7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, mit Kräutern verfeinert A1 C L	**1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"-mit kleinem Holzspieß handgesteckt** paniert, mit Käse, gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 A1 C G L	**458 Karotten-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. G L
Di 07.01	**8073 Grünkohl "Norddeutsche Art"** mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 A1 A4 M	**7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** Vanillesoße A1 C G	**4826 Nudeleintopf** mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3 A1 C	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Mi 08.01	**7212 Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1 C	**7622 Kartoffelküchle** mit Champignonsoße BE 4,9 A1 C G L	**4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln BE 3,8 A1 C G L M N	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Do 09.01	**7452 Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1 C G L	**8001 Herzhafter Nudelteller** Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1 C G L	**4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 A1 G L M	**1218 Kartoffel-Suppe** BE 1,2 G
Fr 10.01	**8705 Scholle** mehliert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1 C D G L M	**7914 Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln A1 C G	**4400 Hacksteak** in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 A1 C G L M	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. G L
Sa 11.01	**8504 Hühnerfrikassee** mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C G	**4656 Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 G	**4409 2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 37 A1 G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
So 12.01	**7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl Kartoffelpüree 37 G M	**8996 Vegetarische Bällchen** aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Spinat und Mozzarella, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf C G	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 L	**443 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101