

# Speiseplan

Woche 05.02.2024 bis 11.02.2024

Namen

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 05.02	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 GM C G <input type="checkbox"/>	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. VM G L <input type="checkbox"/>
Di 06.02	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4126 Rindergulasch</b> in dunkler Soße, Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GM A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 07.02	<b>7221 Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 08.02	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>8001 Herzhafter Nudelteller</b> aus Käsespätzle, Gemüsemaultaschen Bandnudeln, Pilzrahmsauce, mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 SMW A1 G L M <input type="checkbox"/>	<b>1222 Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie BE 0,8 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 09.02	<b>7720 Alaska-Seelachsfilet "Florentin"</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln MF D G L <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Brocoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 10.02	<b>8504 Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	<b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 37 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 11.02	<b>7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebel-, Gurkenfüllung, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 37 RSM G M <input type="checkbox"/>	<b>8996 Vegetarische Bällchen</b> aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Spinat, Mozzarella, Kohlrabigemüse, Erbsen-Kartoffelstampf VM C G <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-Grün BE 4,4 G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101