

Speiseplan

Woche 22.01.2024 bis 28.01.2024

Namen

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 22.01	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 VM G L <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchen-nudeln BE 3,3 37 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Di 23.01	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße R C L <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 & VM G <input type="checkbox"/>	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Mi 24.01	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 37 SM G <input type="checkbox"/>	4659 Champignonpfopf in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3 MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 25.01	7433 Frikadelle "Ungarische Art" aus würzigem Hackfleisch, Reis, in fruchtiger Tomatensoße, Paprikawürfeln, Reis 37 RS C L <input type="checkbox"/>	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE 4,2 9 VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 SM G L <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 VM G L <input type="checkbox"/>
Fr 26.01	7717 Wildlachs glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8 VY <input type="checkbox"/>	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Sa 27.01	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N <input type="checkbox"/>	8995 Panierte Gemüseplatten auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen, Kräuterdip mit Kokosnussmilch, Gemüserais VYW A1 L <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 & GMW A1 C G <input type="checkbox"/>	476 Kartoffel-Spinatsuppe Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. VM G L <input type="checkbox"/>
So 28.01	8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L <input type="checkbox"/>	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügel-fleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101