

Speiseplan

Woche 15.01.2024 bis 21.01.2024

Namen

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 15.01	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	476 Kartoffel-Spinatsuppe Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. VM G L <input type="checkbox"/>
Di 16.01	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 RSKMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 3,5 & VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 & GMW A1 C G <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Mi 17.01	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G <input type="checkbox"/>	4601 Röhrei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7 VM C G <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 18.01	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Fr 19.01	7720 Alaska-Seelachsfilet "Florentin" in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln MF D G L <input type="checkbox"/>	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE 3,9 VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4425 Hackbraten "Esterhazy" in Bratensoße, Karotten-, Sellerie-streifen, Broccoli, Blumenkohl, Salzkartoffeln BE 3,9 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 20.01	7558 Hähnchenkeule "Landfrau" auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G L <input type="checkbox"/>	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße VMW A1 G <input type="checkbox"/>	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln BE 4,4 SW A1 C L M N <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 VM G L <input type="checkbox"/>
So 21.01	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" buntes Gemüse, pikante - fruchtige Grillsoße, gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1 C <input type="checkbox"/>	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch VYKW A1 A3 <input type="checkbox"/>	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln BE 3,0 RM G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101