

Speiseplan

Woche 16.01.2023 bis 22.01.2023

Namen

2023	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 16.01	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 3,0 VM C G <input type="checkbox"/>	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 17.01	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1 C L <input type="checkbox"/>	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 GM C G L <input type="checkbox"/>	458 Karotten-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Mi 18.01	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1 A4 L M <input type="checkbox"/>	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Do 19.01	8534 Hähnchen "Swiss Style" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree GM G L <input type="checkbox"/>	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4425 Hackbraten "Esterhazy" in Bratensoße, mit Karotten, Sellerie, Broccoli, Blumenkohl, Salzkartoffeln BE 3,9 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Fr 20.01	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1 C D G <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 1 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	465 Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, kleinen Karotten- und Selleriestreifen, mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Sa 21.01	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse, Petersiliensoße, Kartoffelpüree 7 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße VMW A1 G <input type="checkbox"/>	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln BE 4,4 SW A1 C L M N <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
So 22.01	8308 Kalbshacksteak "Romanow" mit gemischten Pilzen, in Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren, Rösti-Taler RMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Romanobohnen, Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln VM C G <input type="checkbox"/>	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln BE 3,0 RM G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kl. Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 1 mit Farbstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101