

Speiseplan

Woche 09.01.2023 bis 15.01.2023

Namen

2023	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 09.01	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, mit Kräutern VW A1 C L <input type="checkbox"/>	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 GM C G <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Di 10.01	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1 C <input type="checkbox"/>	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei E: GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Mi 11.01	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 RM G L O <input type="checkbox"/>	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckerrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 12.01	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüsemaultaschen Bandnudeln, Pilzrahmsauce, mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelseoße, Salzkar-toffeln BE 3,2 7 SMW A1 G L M <input type="checkbox"/>	465 Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, kleinen Karotten- und Selleriestreifen, mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Fr 13.01	7712 Panierter Seelachs in Filetform, Kohlrabi, Blumenkohl, Erbsen Sellerie, Porree, Karotten, Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Brocoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	458 Karotten-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 14.01	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S L <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 15.01	7524 Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße, Apfelrotkohl, gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken GW A1 A4 C L <input type="checkbox"/>	4637 Hausgemachtes Grünkern-kühle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabi, Petersilienkartoffeln BE 4,3 VMW A1 A5 C G L <input type="checkbox"/>	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoerbsen BE 4,4 C L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kl. Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101