

Speiseplan

Woche 03.10.2022 bis 09.10.2022

Namen

2022	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 03.10	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 VM G L <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchen-nudeln BE 3,3 37 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 04.10	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1 C L <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 & VM G <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, Soße, Karotten Broccoli, Blumenkohl, Kartoffel-püree BE 3,3 7 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Mi 05.10	7202 Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 37 SW A1 L <input type="checkbox"/>	4659 Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4706 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9 MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Do 06.10	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis 7 RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE 3,6 9 VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 SM G L <input type="checkbox"/>	458 Karotten-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Fr 07.10	7717 Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8 V <input type="checkbox"/>	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	465 Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, kleinen Karotten- und Selleriestreifen, mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Sa 08.10	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N <input type="checkbox"/>	8043 Grünes Thai-Gemüsecurry scharf abgeschmeckt, mit Basmati-Reis VK G <input type="checkbox"/>	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
So 09.10	8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein, Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L <input type="checkbox"/>	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 GM C G <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kl. Maultaschen, Geflügel-fleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101