

# Speiseplan

Woche 19.09.2022 bis 25.09.2022

Namen

2022	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 19.09	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais Champignons, mit Kräutern VW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4118 Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Di 20.09	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,9 8 GMW A1 G <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Mi 21.09	<b>7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 RM G L O <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 22.09	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>8001 Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüsemaultaschen Bandnudeln, Pilzrahmssoße, mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4 SMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kl. Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
Fr 23.09	<b>7712 Panierter Seelachs</b> in Filetform, Kohlrabi, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Sellerie, Porree, Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 24.09	<b>8504 Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	<b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 25.09	<b>7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM G M <input type="checkbox"/>	<b>48963 Asia-Erdnuss-Nudeln</b> Asia-Nudeln, knackiges Wok-Gemüse, pikant-würzige Erdnusssoße mit Ingwer, Erdnuss-Garnitur. VYKW A1 E N <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern und kleinen Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; E enthält Erdnuss; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101