

Speiseplan

Woche 12.09.2022 bis 18.09.2022

Namen

| 2022 | Vollkost-Menü | Fleischlose Menüs | Leichte Vollkost mit BE-Angabe | Suppe |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 12.09 | 7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L <input type="checkbox"/> | 4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen helle Soße, Möhren, Blumenkohl, Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 RMW A1 C G <input type="checkbox"/> | 469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/> |
| Di 13.09 | 7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn RW A1 L <input type="checkbox"/> | 8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse VKW A1 H1 <input type="checkbox"/> | 4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe Spätzle BE 4,0 & GMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/> |
| Mi 14.09 | 7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1 G L <input type="checkbox"/> | 7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/> | 4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L <input type="checkbox"/> | 468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/> |
| Do 15.09 | 7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 7 RSW A1 C <input type="checkbox"/> | 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE 3,6 & VMW A1 C G M <input type="checkbox"/> | 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/> | 443 Köstliche Festtagssuppe Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kl. Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/> |
| Fr 16.09 | 8456 Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle RMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze VMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE 3,1 F D L <input type="checkbox"/> | 462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/> |
| Sa 17.09 | 8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler, Geflügelmaultaschen, Zwiebelrahmsoße mit Weißwein, Rösti-Ecken GAMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G <input type="checkbox"/> | 4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE 3,3 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 458 Karotten-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/> |
| So 18.09 | 8094 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch, Soße, Champignons, Gurken, Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln BE 4,1 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,2 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/> | 465 Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/> |

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101