

# Speiseplan

Woche 04.07.2022 bis 10.07.2022

Namen

2022	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 04.07	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE 3,0 VM C G <input type="checkbox"/>	<b>4120 Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Di 05.07	<b>7411 Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 3,5 & VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüseknudeln BE 3,3 & GMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Mi 06.07	<b>8033 Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 RSKMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>7623 Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Do 07.07	<b>7126 Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Fr 08.07	<b>7714 Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1 C D G <input type="checkbox"/>	<b>4636 Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln BE 3,9 VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4425 Hackbraten "Esterhazy"</b> in Bratensoße, Karotten-/ Selleriestreifen, Broccoli, Blumenkohl, Salzkartoffeln BE 3,9 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
Sa 09.07	<b>7510 Hähnchen "Cordon bleu"</b> paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karotten in Petersiliensoße, Kartoffelpüree 7 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße VMW A1 G <input type="checkbox"/>	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln BE 4,4 SW A1 C L M N <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
So 10.07	<b>8308 Kalbshacksteak "Romanow"</b> mit gemischten Pilzen, in Rahmsauce, Erbsen, Möhren, Rösti-Taler RMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>8951 Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis VK <input type="checkbox"/>	<b>4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln BE 3,0 RM G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelknudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101