

# Speiseplan

Woche 13.06.2022 bis 19.06.2022

Namen

2022	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 13.06	<b>7127 Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4621 Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 VM G L <input type="checkbox"/>	<b>4223 Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Soße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree BE 3,3 7 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 14.06	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 & VM G <input type="checkbox"/>	<b>4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Mi 15.06	<b>7223 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln SMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4659 Champignontopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4706 Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9 MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Do 16.06	<b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis 7 RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren BE 3,6 9 VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4226 Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 SM G L <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Fr 17.06	<b>7717 Wildlachs</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	<b>4630 Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8 V <input type="checkbox"/>	<b>4160 Sahniges Rinderragout</b> geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Sa 18.06	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N <input type="checkbox"/>	<b>8043 Grünes Thai-Gemüsecurry</b> scharf abgeschmeckt, mit Basmati-Reis VK G <input type="checkbox"/>	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
So 19.06	<b>8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein, dazu Spätzle, Bröseln RAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>48961 Hofmanns Crispy</b> knusprige, vegane Kichererbsen-Mais-Patties, Mangoldgemüse mit grünem Pfeffer, veganer Kartoffelstampf mit Kokosnussmilch, Kräutern, getrocknete Tomaten. VYKW A4 <input type="checkbox"/>	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 GM C G <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101