

# Speiseplan

Woche 02.05.2022 bis 08.05.2022

Namen

2022	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 02.05	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, mit Kräutern VW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4 SMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Di 03.05	<b>7223 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln SMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 G L <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, kleinen Karotten- und Selleriestreifen, mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Mi 04.05	<b>7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 RM G L O <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckerrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Do 05.05	<b>8037 Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	<b>8001 Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüsemaultaschen Bandnudeln, Pilzrahmssoße, mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4118 Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Fr 06.05	<b>7712 Panierter Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Sa 07.05	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	<b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
So 08.05	<b>7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM G M <input type="checkbox"/>	<b>7695 Omelette mit Spargelfüllung</b> aus weißem und grünem Spargel in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelssoße und Petersilienkartoffeln BE 3,9 8 GMW A1 G <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101