

# Speiseplan

Woche 20.12.2021 bis 26.12.2021

Namen

2021	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 20.12	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE 3,0 VM C G <input type="checkbox"/>	<b>4120 Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 21.12	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 3,5 & VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 GM C G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüse-einlage, kl.Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
Mi 22.12	<b>7221 Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S L <input type="checkbox"/>	<b>7623 Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Do 23.12	<b>8534 Hähnchen "Swiss Style"</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli, Kartoffelpüree GM G L <input type="checkbox"/>	<b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4425 Hackbraten "Esterhazy"</b> in Bratensoße, mit Karotten, Sellerie, Broccoli, Blumenkohl, Salzkartoffeln BE 3,9 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Fr 24.12	<b>7714 Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1 C D G <input type="checkbox"/>	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 1 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4518 Hähnchenbrust à l'Orange</b> Hähnchenbrustfilet in Orangen-Sahnesoße mit Mandarinen, Spinat-Spätzle BE 4,3 GMW A1 A5 C G <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Sa 25.12	<b>7524 Zarte Entenkeule</b> in Bratapfelsoße, Apfelrotkohl, gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken GW A1 A4 C L <input type="checkbox"/>	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße VMW A1 G <input type="checkbox"/>	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln BE 3,3 SMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
So 26.12	<b>7402 Weihnachtliches Wildhacksteak</b> aus Hirsch- und Rindfleisch, Preiselbeer-Rahmsauce, Rosenkohl Serviettenknödel RMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>8920 Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise, Salzkartoffeln VM C G <input type="checkbox"/>	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 7 SMW A1 G L M <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 1 mit Farbstoff; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101