

Speiseplan

Woche 13.12.2021 bis 19.12.2021

Namen

2021	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 13.12	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, mit Kräutern VW A1 C L <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsonße und Petersilienkartoffeln BE 3,9 8 GMW A1 G <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Di 14.12	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G <input type="checkbox"/>	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Mi 15.12	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 RM G L O <input type="checkbox"/>	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 16.12	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüsemautaschen Bandnudeln, Pilzrahmsauce, mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4 SMW A1 G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Mautaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
Fr 17.12	7712 Paniertes Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	458 Karotten-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 18.12	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 19.12	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM G M <input type="checkbox"/>	4637 Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabi, Petersilienkartoffeln BE 4,3 VMW A1 A5 C G L <input type="checkbox"/>	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 G L <input type="checkbox"/>	465 Grünkernsuppe mit gemahlenem Grünkern, kleinen Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101