

# Speiseplan

Woche 29.11.2021 bis 05.12.2021

Namen

2021	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 29.11	<b>7127 Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4621 Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 VM G L <input type="checkbox"/>	<b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahl- enem Grünkern, kleinen Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>
Di 30.11	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 & VM G <input type="checkbox"/>	<b>4533 Hähnchenbrustfilets</b> "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchen- nudeln BE 3,3 37 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Mi 01.12	<b>7215 Kasseler Nacken mit</b> <b>Sauerkraut</b> Kartoffelpüree 37 SM G <input type="checkbox"/>	<b>4659 Champignontopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4706 Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9 MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C L <input type="checkbox"/>
Do 02.12	<b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis 7 RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4925 Pfannkuchen mit</b> <b>Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren BE 3,6 9 VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4226 Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 SM G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Fr 03.12	<b>7717 Wildlachs</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	<b>4630 Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8 V <input type="checkbox"/>	<b>4160 Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügel- fleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
Sa 04.12	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N <input type="checkbox"/>	<b>8043 Grünes Thai-Gemüsecurry</b> scharf abgeschmeckt, mit Basmati- Reis VK G <input type="checkbox"/>	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
So 05.12	<b>8308 Kalbshacksteak "Roma- now"</b> mit gemischten Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Möhren, Rösti-Taler RMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4634 Omelettrolle mit</b> <b>Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L <input type="checkbox"/>	<b>4536 Hähnchenbrustfilet in</b> <b>Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben- Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE 4,4 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101