

# Speiseplan

Woche 23.08.2021 bis 29.08.2021

Namen

2021	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 23.08	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, mit Kräutern VW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 2,8 GMW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Di 24.08	<b>7123 Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln RSW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4 SMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei E: GMW A1 C L <input type="checkbox"/>
Mi 25.08	<b>7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 RM G L O <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 26.08	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>8001 Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüsemaultaschen Bandnudeln, Pilzrahmsoße, mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4118 Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagsuppe</b> mit Nudeln, Eierstich, Gemüseinlage, kl.Maultaschen, Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
Fr 27.08	<b>7712 Panierter Seelachs</b> in Filetform, Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 28.08	<b>8504 Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	<b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 29.08	<b>7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM G M <input type="checkbox"/>	<b>4637 Hausgemachtes Grünkernkühle</b> Getreidebratling mit Gemüse, Kohlrabi, Petersilienkartoffeln BE 4,2 VMW A1 A5 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoerbschen BE 4,4 G L <input type="checkbox"/>	<b>465 Grünkernsuppe</b> mit gemahlenem Grünkern, Karotten- und Selleriestreifen, verfeinert mit Sauerrahm. VMW A1 A5 G L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Kath. Sozialstation  
Marienstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Telefonnummer: 07541 / 22101